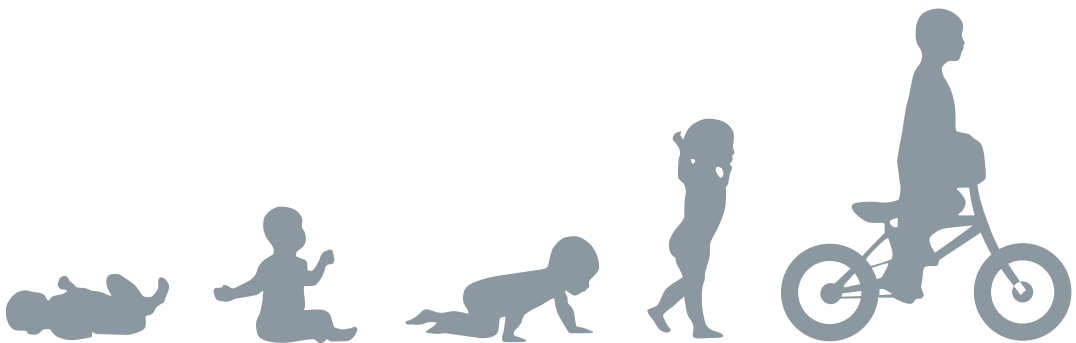




# Fleksibel barselsorlov

Til forældre







Kære forældre

Når et barn kommer til verden, er det på alle måder vigtigt, at barnet får en god start på livet. Og ligeså vigtigt er det, at I som forældre sammen med jeres barn kommer godt fra start med jeres nye tilværelse.

Det er her, den fleksible barselsorlov kommer ind i billedet. Den kan hjælpe med at gøre hverdagen lidt nemmere. Den giver jer mulighed for at give jeres barn en nænsom start på livet. Den giver jer begge frihed og fleksibilitet til at tilrettelægge jeres hverdag og kombinere et aktivt arbejdsliv med et godt familieliv.

Barselsorloven er særlig fleksibel for jer, som gerne vil vende tilbage til arbejdet efter for eksempel seks eller otte måneders orlov og gemme resten af orloven, til jeres barn er blevet lidt ældre. Eller for jer, som ønsker at dele orloven eller starte på arbejde på nedsat tid og dermed forlænge orloven.

Meget kan lade sig gøre med den fleksible barselsorlov. Meget mere end man skulle tro. Det viser de otte historier fra hverdagen, som I kan læse her. Forhåbentlig kan eksemplerne inspirere jer og fungere som vejviser for, hvordan I kan sammensætte orloven, så den lige præcis passer til jeres familie.

Med venlig hilsen

Claus Hjort Frederiksen  
Beskæftigelsesminister

Henriette Kjær  
Minister for ligestilling

# Jeres barselsorlov

## Hvor længe kan I holde orlov og få dagpenge?

Som forældre kan I tilsammen holde orlov i 52 uger med dagpenge. I har dog ret til at holde orlov i 84 uger, men i de sidste 32 uger har I ikke ret til dagpenge.

Som mor kan du få dagpenge i 4 uger før fødslen, hvis du tager orlov fra dit arbejde. Efter fødslen kan du få dagpenge i 14 uger.

Som far kan du holde orlov og modtage dagpenge i 2 uger lige umiddelbart efter fødslen. Du kan dog aftale med din arbejdsgiver, at du holder de 2 ugers orlov senere. Men du skal holde dem inden for de første 14 uger efter fødslen.

Foruden moderens 14 uger og faderens 2 uger efter fødslen kan I holde orlov og samtidig modtage dagpenge i samlet 32 uger.



## Hvor fleksibel er barselsorloven?

Som forældre kan I frit dele perioden på 32 uger mellem jer, hvis I holder orloven, inden jeres barn fylder 46 uger. Som far kan du godt tage forskud på de 32 uger, selvom jeres barn endnu ikke er fyldt 14 uger. Se for eksempel, hvordan Peter og Katrine valgte at fordele deres orlov (eksempel 5).

I kan vælge at forlænge jeres orlov med enten 8 eller 14 uger. Det kræver ikke accept fra jeres arbejdsgivere. Den forlængede periode kan I også frit fordele imellem jer. I skal dog være opmærksomme på, at jeres dagpenge sættes ned, hvis I forlænger orloven. I modtager derfor et beløb, der svarer til dagpenge i 32 uger. Se for eksempel, hvordan Claus og Camilla samt Thomas og Rikke tilrettede deres orlov (eksempel 3+7).

**Husk:**

- Som kommende mor skal du senest 3 måneder før din termin fortælle din arbejdsgiver, hvornår du forventer at føde, og hvornår du går på orlov.
- Som kommende far skal du fortælle din arbejdsgiver senest 4 uger før orlovens start, hvornår du vil holde dine 2 ugers orlov.
- I skal senest 8 uger efter fødslen fortælle jeres arbejdsgivere, hvor meget orlov I vil holde, og hvornår I vil holde den.
- I skal søge om dagpenge fra kommunen senest 8 uger efter fødslen, hvis I ikke får løn fra jeres arbejdsgivere under orloven.
- Jeres dagpenge bliver sat ned, hvis I vælger at forlænge jeres orlov med enten 8 eller 14 uger.
- Hvis I har aftalt med jeres arbejdsgivere, at I vil forlænge eller udskyde jeres orlov, så gælder aftalen ikke, hvis I skifter job og får ny arbejdsgiver.



I kan forlænge jeres orlov med dagpenge, hvis I delvist genoptager jeres arbejde. Jeres orlov bliver forlænget med den nedsatte tid, som I genoptager arbejdet med. Det kræver dog, at I har aftalt det med jeres arbejdsgivere. I kan genoptage jeres arbejde delvist på et hvilket som helst tidspunkt under barselsorloven. Se for eksempel, hvordan Pia valgte at genoptage sit arbejde under orloven (eksempel 6).

En af jer kan vælge at udskyde mellem 8 og 13 uger af jeres orlov. Det kræver ikke jeres arbejdsgivers accept. I skal dog være opmærksomme på, at den udskudte orlov skal holdes i sammenhæng, og inden jeres barn fylder 9 år. Se hvorfor Niels og Britta samt Lars og Nina valgte at udskyde deres orlov (eksempel 2+8).

Hvis I aftaler det med jeres arbejdsgivere, kan I begge udskyde op til 32 uger af jeres orlov. I har dog alene ret til dagpenge i sammenlagt 32 uger. Den orlov, I vælger at vente med at holde til senere, kan I holde drypvis, indtil jeres barn er 9 år. Se for eksempel, hvordan Anders og Susanne samt Lars og Nina har valgt at udskyde deres orlov (eksempel 1+8).

Hvis I er ledige, skal I være opmærksomme på, at I ikke kan holde barselsorlov helt så fleksibelt. I kan for eksempel kun forlænge jeres orlov med 8 uger og ikke med 14 uger. I bør derfor kontakte enten jeres a-kasse eller jeres kommune for at få nærmere oplysninger.

### Så meget orlov har I ret til:

Før fødsel	Efter fødsel		Fælles	Samlet
Mor	Mor	Far		
4	14 + 32	2 + 32	-	84
4	14 + 40 *	2 + 40 *	-	100
4	14 + 46 **	2 + 46 **	-	112

\* I vælger at forlænge orloven med 8 uger.

\*\* I vælger at forlænge orloven med 14 uger.

### Så meget orlov kan I få med dagpenge:

Før fødsel	Efter fødsel		Fælles	Samlet
Mor	Mor	Far		
4	14	2	32	52
4	14	2	40 *	60
4	14	2	46 *	66

\* Hvis I vælger at forlænge jeres orlov med enten 8 eller 14 uger til 40 eller 46 uger, nedsættes jeres dagpenge, så det samlede beløb for de 40 eller 46 uger svarer til det beløb, I ville få i de 32 uger.

# Hvem skal have besked og hvornår?

Som kommende mor skal du senest 3 måneder før din termin fortælle din arbejdsgiver, hvornår du forventer at føde, og hvornår du går på orlov.

Som kommende far skal du underrette din arbejdsgiver senest 4 uger før orlovens start om, hvornår du vil holde dine 2 ugers barselsorlov.

I skal senest 8 uger efter fødslen orientere jeres arbejdsgivere om, hvornår I kommer tilbage på arbejdet og om, hvordan I fordeler de 32 uger imellem jer. Hvis I ønsker at forlænge jeres orlov eller udskyde noget af orloven, skal jeres arbejdsgivere samtidig have besked om det.

I skal give jeres arbejdsgivere besked mindst 16 uger før, I vil holde den udskudte orlov.



Hvis I ikke modtager løn under barsel, skal I søge om dagpenge fra kommunen senest 8 uger efter fødslen. Hvis I begynder på barselsorloven på et senere tidspunkt, er fristen for at søge dagpenge senest 8 uger efter den første dag, I ikke er på arbejde.

I kan på et hvilket som helst tidspunkt i jeres orlov beslutte jer for at genoptage arbejdet på nedsat tid og dermed forlænge jeres barselsorlov med dagpenge. Som mor skal du dog holde orlov de første 2 uger efter fødslen.

I de perioder, hvor I modtager løn under barsel, kan jeres arbejdsgivere få refunderet barselsdagpengene. For at sikre at jeres arbejdsgivere får refunderet alle barselsdagpengene, bør I først meddele jeres kommune, at I ønsker at forlænge jeres barselsorlov, når I ikke længere modtager løn fra jeres arbejdsgivere.

# Hvem har ret til barselsdagpenge, og hvordan beregnes dagpengesatsen?

I kan kun modtage barselsdagpenge, hvis I, inden I går på orlov, har været tilknyttet arbejdsmarkedet i mindst 13 uger og i denne periode har været beskæftiget i mindst 120 timer.

Er I ledige og modtager arbejdsløshedsdagpenge, har I også ret til barselsdagpenge, når I er på orlov.

Dagpengesatsen under barsel beregnes på grundlag af jeres timeløn og jeres timeantal. Der er dog fastsat et maksimumbeløb pr. uge. I kan kontakte jeres kommune, hvis I er i tvivl eller har spørgsmål om, hvordan jeres dagpenge bliver beregnet.

## Hvad gælder, hvis I får løn under barsel?

Hvis I får udbetalt fuld løn i perioder under orloven, modtager I ikke samtidig dagpenge.

Hvis I har ret til løn i en periode under orloven, bør I kontakte jeres arbejdsgivere eller faglige organisationer for at høre nærmere om betingelserne. Se hvordan Rikke og Thomas planlagde deres barsel med fuld løn (eksempel 7).

## Hvad med ferie?

Det er muligt at kombinere barsel og ferie. Til inspiration kan I læse om Anders og Susannes barselsorlov, hvor Susanne holdt ferie under orloven (eksempel 1).

I kan finde flere oplysninger om mulighederne for at holde ferie under barselsorloven i Arbejdsdirektoratets vejledning om barsel og ferie. I kan finde vejledningen på Arbejdsdirektoratets hjemmeside på adressen [www.adir.dk](http://www.adir.dk).





### **Hvad gælder, hvis I rejser til udlandet?**

I kan som udgangspunkt tage jeres barselsdagpenge med til et andet EU-land eller Norge, Island og Liechtenstein. I bør dog kontakte jeres kommune for at få nærmere vejledning.

I kan også modtage barselsdagpenge, hvis I arbejder i Danmark, men bor i et andet EU-land eller Norge, Island og Liechtenstein.

Har I bopæl i Danmark, men arbejder i et andet EU-land eller Norge, Island og Liechtenstein, er I omfattet af dette lands lovgivning. Dermed har I ikke ret til barselsdagpenge fra Danmark.

**I kan kontakte jeres kommune, hvis I er i tvivl eller har spørgsmål om barselsreglerne.**

# Anders og Susanne havde ikke råd til at forlænge orloven

Susanne valgte at holde en stor del af sin ferie og afspadsering, inden hun begyndte på arbejde igen efter godt ni måneder derhjemme. Anders holdt derefter orlov, indtil de fik den vuggestueplads, de gerne ville have.



Forløb i uger

Susanne

4

14

Anders

2

fødsel

Susanne gik hjemme med Emma i 41 uger. Vi havde egentlig regnet med, at Susanne skulle i gang med arbejdet tidligere, men vi kunne ikke få plads i den integrerede institution, hvor Emmas bror Jonas også går, før Emma blev et år. Vi fik allerede plads til Jonas, da han var syv måneder, men institutionen er siden blevet vældig populær.

Vi var selv meget glade for vuggestuen, da Jonas gik der. Han er netop begyndt i børnehaven. Vi har ikke nogen bil, så vi afleverer børnene på cykel. Derfor var det mere besværligt, hvis de ikke gik det samme sted. Vi syntes også, at det var bedst for Emma. Hun har altid været med, når vi hentede Jonas, så hun kendte både vuggestuen og pædagogerne.

Susanne ville ikke være væk fra sit arbejde i et helt år. Men det passede også mig fint, at jeg skulle tage orlov i tre måneder. Jeg holdt kun fire ugers orlov med Jonas, og det var for kort tid.

Jeg så frem til mine tre måneders orlov. Også fordi vi købte nyt hus to måneder før, vi fik Emma, og jeg ville gerne gøre lidt mere ved huset. Vi nåede langt med huset, inden Emma kom til verden. Men siden havde vi nok at gøre med to små børn.

For at få det hele til at gå op - ikke mindst økonomisk - holdt vi begge så meget ferie som muligt, inden Emma skulle begynde i vuggestue. Susanne fik fuld løn i 24 uger, og vi kunne godt mærke på vores økonomi, da hun efter de 24 uger fik dagpenge i 12 uger. Hun valgte derfor at holde fem ugers ferie, inden jeg startede på den orlov, som jeg havde udskudt efter aftale med min chef. Jeg valgte at holde to ugers ferie midt i min orlov. Så med sammenlagt syv ugers ferie kom det til at passe med, at vi kunne holde fri, indtil Emma fik plads i vuggestuen. Vi slap derfor for, at én af os skulle forlænge orloven og dermed gå ned i dagpenge.

Jeg satte stor pris på de tre måneder, jeg gik hjemme. Men jeg kunne heller ikke forestille mig at gå hjemme i længere tid. Ikke fordi jeg kedede mig - det gør man vist aldrig med små børn. Jeg tror også, at jeg ville have haft svært ved at undvære mit arbejde i længere tid.

# Niels holder resten af orloven, når Mathias bliver to år

**Niels og Britta har nøje sammensat deres barselsorlov. Niels har valgt at udskyde 10 uger af orloven, som han vil holde, når Mathias fylder to år.**

Britta havde helt fra starten meldt ud, at hun ikke ville gå hjemme et helt år. Derfor så jeg chancen for også at tage lidt orlov. I starten var vi dog lidt uenige om, hvornår jeg skulle holde min orlov.

I september gik jeg i gang med en 2-årig HD-uddannelse i Organisation. Jeg arbejder som kemiingeniør i en større medicinalvirksomhed og blev sidste år leder af laboratoriet med fem medarbejdere. Så jeg syntes, det var oplagt, at jeg lærte lidt mere om personalepolitik.

Studiet begyndte heldigvis først, da Mathias var tre måneder. Og da var han allerede meget bedre til at sove om natten.

For at få lidt mere tid sammen med Mathias, inden jeg startede på uddannelsen, valgte jeg at holde orlov i de første fire uger efter, at Britta og Mathias kom hjem fra sygehuset. Og jeg har bestemt ikke fortrudt, at jeg valgte at tage forskud på vores fælles orlov, så jeg fik sammenlagt fire ugers orlov. De første to uger gik med at få besøg af familie og venner, og så var det rart at have to uger til at finde den daglige rytme og lære Mathias at kende.

Britta nød at gå hjemme, men efter 34 ugers orlov glædede hun sig også til at komme tilbage på arbejde. Hun vendte tilbage til jobbet lige efter jul, hvor Mathias var fyldt otte måneder.

Helt fra starten planlagde vi, at jeg skulle holde resten af vores barselsorlov. Jeg kan aldrig helt huske det, men jeg mener, at vi har ti uger tilbage. Vi har lavet et lille skema, så vi har styr på, hvor meget vi har tilbage.

Forløb i uger

Britta

4

14

Niels

2

2

fødsel

I starten så Britta gerne, at jeg holdt mine ti ugers orlov lige efter hendes orlov. Og det havde vi også besluttet, indtil nogle af vores venner gjorde os opmærksomme på, at jeg kunne udskyde de ti uger til senere.

Britta argumenterede en del for, at jeg skulle holde min orlov umiddelbart efter hendes, for så ville Mathias blive det ældre, inden han skulle i vuggestue. På den anden side var jeg bange for, at jeg ikke ville kunne nyde min barsel nok, fordi jeg samtidig skulle passe mine studier.

Til sidst blev vi enige om, at jeg skulle vente med at holde min orlov, til mine studier var vel overstået. Jeg må indrømme, at jeg virkelig ser frem til at være sammen med Mathias i ti uger, når han bliver to år. Så skal vi rigtig spille fodbold i haven. Lige nu synes jeg godt nok, at der er længe til.



# Camilla gik hjemme hos Merle i ni måneder

Camilla havde ikke noget job, da hun gik på barselsorlov. Da Merle var halvanden måned, fik Camilla arbejde som pædagogmedhjælper i en nystartet børnehave. Hun begyndte først, da Merle var 40 uger. Claus overtog børnepasningen.



Forløb i uger

Camilla

4

14

Claus

2

4

fødsel

Jeg havde haft lidt småjob rundt omkring: Jeg arbejdede i receptionen på et hotel her i byen, i nogle tøjbutikker, og jeg gjorde rent. Jeg kunne ikke rigtig finde ud af, hvad jeg ville, inden jeg blev gravid. Og tre måneder før jeg skulle føde, orkede jeg ikke længere at arbejde, så jeg sagde mit arbejde op. Claus syntes, det var en dårlig idé, specielt fordi han også selv arbejdede der. Men han kunne heller ikke sætte sig ind i, at jeg var dødtæt og bare ikke gad at arbejde i en tøjbutik længere. Jeg gik og drømte om at blive sygeplejerske. Jeg ville gerne arbejde med syge børn.

Claus holdt seks ugers orlov, lige da Merle blev født. Vi var blevet enige om, at han skulle tage forskud på vores fælles orlov. Vi var begge lige fyldt 19 år, og vi havde ikke ligefrem planlagt, at vi skulle være forældre. Vi var lidt nervøse for, om vi kunne klare at få et barn. Derfor syntes vi også, at det var bedst, hvis Claus holdt orlov i lidt længere tid end de to uger, som mange fædre nøjjes med at tage.

Lige inden Claus skulle starte igen efter sin orlov, søgte jeg et job som pædagog-medhjælper i en børnehave, som først skulle åbne godt et halvt år senere. Jeg ville gerne prøve at arbejde med børn for at se, om det var mig. Jeg var så heldig at få jobbet, og jeg glædede mig til at skulle starte.

Vi var begge enige om, at Merle ikke skulle i vuggestue, før hun var omkring et år. Jeg ville gerne starte på mit nye arbejde, når børnehaven åbnede, men så ville jeg også have brugt al orloven på nær to uger. Derfor blev vi enige om, at vi ville forlænge vores orlov med otte uger, så Claus kunne holde orlov ti uger i træk, når jeg startede på arbejde.

Det betød selvfølgelig, at vi ikke fik så meget i dagpenge, men det var pengene værd. Jeg havde det godt med at starte på arbejde og vide, at Merle havde det trygt og godt sammen med sin far. Og jeg tror faktisk også, at det var godt for Claus at få lidt tid alene med Merle. For det var klart ham, som var mest bange for, at vi ikke var parate til at få et barn.

# Vi skiftedes til at passe Frederik

**Fra Frederik var seks måneder, og til han blev 10 1/2 måned, passede Kirsten og Søren ham på skift. Først tog Søren otte ugers orlov, så tog Kirsten fire uger, og til sidst tog Søren ti uger. Det var også Søren, som kørte Frederik ind i vuggestuen.**

Jeg ville på ingen måde gå hjemme i et helt år. Da vi fik Amalie for snart fire år siden, gik jeg hjemme i 14 måneder. Det var alt for lang tid. Jeg havde meget svært ved at komme i gang med arbejdet igen, og Amalie var svær at få kørt ind i vuggestuen. Jeg tror, det skyldtes, at hun havde gået op ad mig for længe, og så er jeg nok lidt af en hønemor.

Søren og jeg har denne gang været enige om, at jeg skulle hurtigere tilbage på arbejdet. Søren tog heller ikke noget barselsorlov sidst ud over de to uger, da Amalie blev født. Han har flere gange sagt, at han har fortrudt, at han ikke havde en mere sammenhængende tid sammen med hende.

Så da vi en aften begyndte at snakke om, hvor lang tid jeg skulle være på barsel, blev vi ret hurtigt enige om, at jeg skulle begynde på arbejde, når Frederik blev seks måneder. Og at Søren derefter skulle holde orlov i 22 uger. Søren er IT-konsulent, og da vi fik Amalie, syntes han ikke, at han kunne være væk fra arbejdet i en længere periode. Men tiderne har ændret sig lidt de sidste par år, og faktisk har flere af Søren's kolleger holdt orlov siden. Det smitter nok lidt af.

Et par dage inden jeg skulle ind og tale med min chef om, hvornår jeg ville komme tilbage til frisørsalonen, fortalte Søren mig om den her konference i Tyskland, som han enormt gerne ville være med til at arrangere. Problemet var bare, at konferencen løb af stablen midt i den periode, hvor vi havde planlagt, at Søren skulle tage orlov.

Jeg kunne mærke på Søren, at konferencen betød meget for ham, så vi talte om, at hvis det var muligt, så skulle jeg som oprindeligt planlagt starte efter seks måneder. Men i stedet for at Søren tog alle 22 uger, så holdt han først to måne-

Forløb i uger

Kirsten

4

14

10

Søren

2

fødsel



ders orlov for så at vende tilbage på arbejdet i fire uger. De uger skulle han så bruge på konferencen. Når den var vel overstået, skulle han tage de sidste ti ugers orlov.

Vi blev enige om at sove på ideen om at skiftes til at holde orlov, og så ville jeg lige vende det med min chef. Bare for god ordens skyld.

Jeg synes, det var en god løsning, vi fandt frem til. Det betød i hvert fald også, at jeg fik nemmere ved at komme i gang igen. Jeg vidste, at jeg i første omgang kun skulle være på arbejde i to måneder, og at jeg så fik endnu en måned sammen med Frederik. Og hvis jeg skal være helt ærlig, så var det vist meget godt, at det var Søren og ikke mig, som kørte Frederik ind i vuggestuen. Det gik uden skrig og skrål.



## Peter holdt orlov i 34 uger

**Katrine ville gerne i gang med sit sidste år på pædagoguddannelsen. Derfor valgte hun og Peter, at han tog al den orlov, han kunne få.**

Jeg var ikke ligefrem populær, da jeg fortalte min chef, at jeg ville holde 32 ugers orlov ud over de to uger, som jeg holdt, da Sofie blev født. Men efterhånden vændede både min chef og mine kolleger sig til tanken om, at jeg skulle have orlov. I starten havde jeg også selv lidt svært ved at se mig selv som hjemmegående.

Mens Katrine var gravid, kunne hun ikke rigtig finde ud af, om hun skulle gå i gang med det sidste år af sin pædagoguddannelse blot 3 1/2 måned efter, at hun havde født, eller om hun skulle vente yderligere et år. Men hun kunne ikke helt forlige sig med tanken om at gå hjemme i over 15 måneder. På den anden side havde hun også svært ved at beslutte sig, inden hun overhovedet havde født og prøvet at gå hjemme. Vi undersøgte også mulighederne for at få passet et barn på knap fire måneder. Vi fandt frem til, at vi enten skulle ansætte en au pair, eller også skulle jeg tage orlov.

Efterhånden som jeg blev mere og mere varm på ideen om, at jeg skulle tage barselsorlov, blev jeg lidt bange for, at Katrine alligevel ville vælge at udskyde sit sidste studieår. Det virkede som om, at hun nød at være derhjemme med Sofie. Jeg ville ikke presse hende til at gå i gang. Det var hende, som skulle beslutte, om hun vil trappe amningen ned og overlade Sofie og sutteflaskerne til mig. Jeg sagde dog jævnlige til hende, at jeg gerne ville tage orlov, hvis hun ville i gang. Hun skulle i hvert fald ikke bekymre sig om, hvem der skulle passe Sofie.

Katrine havde endnu ikke besluttet sig for, hvad hun ville, da Sofie var knap to måneder. Og hvis jeg skulle tage barselsorloven, skulle jeg nå at orientere min chef om det, inden Sofie blev otte uger. Så en aften tog jeg emnet op, og Katrine var rimelig afklaret. Hun ville i gang med studierne og glædede sig til, at jeg skulle gå hjemme og varte dem begge op. Hun syntes dog, at jeg skulle tage fire uger af min orlov sammen med hende, inden hun gik i gang med studierne.

Forløb i uger

Katrine

4

14

Peter

2

fødsel

Det er den bedste beslutning, vi nogensinde har truffet. Først havde jeg en måned sammen med både Katrine og Sofie. Og derefter havde jeg syv pragtfulde måneder alene sammen med Sofie.



# Pia startede gradvist på arbejde

Pia og Jesper har tre børn. Kasper på 6 år, Laura på 3 år og Anna på 1 år. For at få hverdagen til at hænge sammen besluttede de, at Pia skulle begynde på arbejde på nedsat tid.



Fortløb i uger

Pia

4

14

18

Jesper

2

fødsel

Både da vi fik Kasper og Laura, var jeg efter seks måneder godt træt af bleer og amning. Jeg kunne næsten ikke vente med at komme i gang med at arbejde igen. Og begge gange var jeg slet ikke i tvivl om, at jeg ville tilbage på fuld tid. Med Anna besluttede vi, at jeg skulle begynde på deltid. Det var slet ikke inde i overvejelserne, at jeg skulle holde orlov i et helt år. Jesper kender mig godt nok til at vide, at jeg ville komme til at kede mig.

Med tre børn kunne jeg godt se, at hvis vores hverdage skulle hænge sammen, så var det en meget god investering, hvis jeg i starten arbejdede på deltid. Jeg begyndte også først på arbejde igen, da Anna var otte måneder. Jeg havde ikke helt den samme lyst til at vende tilbage, som de andre gange. Jeg havde svært ved at forlade Anna. Måske fordi jeg vidste, at vi ikke skulle have flere børn. Ja, det er bare med at nyde hende, så længe hun er lille, for jeg kan jo se med de andre, at det går meget stærkt.

Vi regnede lidt på det og fandt frem til, at hvis jeg i mine sidste 14 ugers orlov arbejdede 23 timer om ugen, så kunne jeg forlænge min orlov med 23 uger. Så i stedet for at have 14 uger derhjemme, valgte jeg at tage 37 uger, hvor jeg kun arbejdede i 23 timer om ugen.

Min chef var heldigvis med på ideen. Han har selv to små børn, så han kan godt sætte sig ind i, at tre små børn tager endnu mere tid.

Det er efterhånden tre uger siden, at min orlov sluttede, og jeg startede på fuld tid. Og det er hårdt. Jeg har åbenbart vænnet mig til at møde lidt senere end de andre og gå hjem lidt tidligere. Børnene har også svært ved at komme ind i den nye rytme. Det er ikke så meget Anna, men mere de store, som har reageret på, at vi nu først henter dem efter kl. 16.

Jesper og jeg overvejer meget kraftigt, om én af os skal gå lidt ned i tid, så længe børnene er små. Vi giver det lige et par måneder mere. Hvis du havde spurgt os for et år siden, så havde vi svoret, at vi aldrig ville gå ned i tid. Men prisen for at være på fuld tid er høj. Det er stressende at nå det hele.

# Rikke forlængede sin orlov med 14 uger

**Rikke arbejder i Told og Skat og fik fuld løn i det første halve år, hun var på barsel. Rikke og Thomas syntes derfor, at de havde råd til, at Rikke forlængede sin orlov med 14 uger.**

Magnus havde kolik i fem måneder. Det var enormt opslidende for både Thomas og mig. Heldigvis havde vi valgt, at Thomas skulle holde fem ugers barselsorlov, fra vi kom hjem fra sygehuset. Magnus' kolik startede allerede, da han var to uger. På det tidspunkt var jeg stadig meget træt efter fødslen og sov også meget dårligt om natten. Jeg vågnede ved den mindste lyd fra Magnus. Hvis Thomas var startet på arbejde på det tidspunkt, var jeg brudt sammen. Vi brugte de tre uger, fra Magnus' kolik startede, og Thomas igen skulle på arbejde, på at lære at tackle kolikken. Thomas tog gerne nogle lange gåture alene med ham i bæreselen, så jeg kunne få lidt søvn.

Da Thomas begyndte på arbejde, havde jeg meget svært ved at finde overskud til Magnus. Jeg sov næsten aldrig mere end et par timer ad gangen. Jeg lod som regel Thomas få sin nattesøvn, for han skulle jo trods alt på arbejde.

Inden jeg gik på barsel, havde min chef og jeg talt lidt om, at jeg skulle tage otte måneders orlov. Men da Magnus var otte uger, og jeg skulle give min chef endelig besked, kunne jeg ikke overskue noget som helst - og slet ikke, hvornår jeg ville tilbage på arbejde. Jeg kunne ikke forestille mig at arbejde. Hvordan skulle jeg klare det, når jeg aldrig sov? På det tidspunkt havde jeg kun én ting i hovedet. Jeg ville holde så meget orlov som overhovedet muligt.

Thomas havde allerede foreslået, at jeg kunne vælge at forlænge min orlov med enten otte eller 14 uger. Han kunne godt mærke på mig, at jeg havde brug for at få mere tid med Magnus. Det betød selvfølgelig, at jeg ikke fik så meget i dagpenge, men det havde vi råd til. Vi bor i en ret billig lejlighed.

Forløb i uger

Rikke

4

14

Thomas

2

3

fødsel



Min chef kunne godt se på mig, at jeg var kørt sur i det hele. Det var faktisk ham, som foreslog, at jeg skulle forlænge min orlov med 14 uger. Han gjorde mig dog opmærksom på, at jeg først skulle holde den forlængede orlov, når jeg ikke længere fik fuld løn fra Told og Skat. Han forsøgte at forklare mig, at det hang sammen med, at han ellers ikke kunne få fuld dagpengerefusion. Den dag forstod jeg overhovedet ikke, hvad han talte om. Jeg sagde bare ja til det hele.

Thomas havde jo taget tre af vores fælles 32 ugers orlov, så når jeg forlængede min orlov med 14 uger, ville Magnus blive godt 13 måneder, inden han skulle i dagpleje.

Jeg følte, at min barsel først startede, da Magnus´ kolik holdt op. På det tidspunkt var jeg utrolig lettet over, at jeg havde endnu otte måneder sammen med ham. Tiden blev aldrig lang for mig. Jeg nød at være derhjemme og se Magnus udvikle sig.



# Nina og Lars har udskudt 21 ugers orlov

**Nina begyndte på arbejde efter 25 ugers orlov. Lars holdt to uger, da Julius blev født. De følte begge, at de ikke havde tid til at holde ret meget orlov. Så i stedet for at holde en lang orlov valgte de begge at udskyde noget af orloven.**

Julius var nøje planlagt, men vi havde ikke helt planlagt, at vi begge fik nyt arbejde, mens Nina var gravid. Vi søgte som sådan ikke nye udfordringer, men lige pludselig fik vi begge et tilbud, vi ikke kunne sige nej til.

Nina havde egentlig regnet med, at hun ville gå hjemme i otte eller ni måneder, men et spændende projekt trak så meget, at hun allerede startede igen efter knap et halvt år. Det passede meget godt med, at hun på det tidspunkt havde trappet amningen ned. Julius kunne ikke længere blive mæet af hendes mælk.

Projektet, Nina skulle deltage i, varede i tre måneder. Ninas chef gik med til en aftale om, at hun udskød 13 uger af sin orlov, som hun så holdt, da projektet var færdigt. Vi kunne godt få en vuggestueplads til Julius, men min mor, som lige var gået på pension, ville også gerne passe ham. Vi syntes, det var synd for Julius, hvis han først skulle køres ind i vuggestuen for derefter at blive taget ud igen. Nina holdt fast i, at hun ville holde orlov igen, og at hun ville have ham derhjemme hele dagen.

Julius og min mor hyggede sig gevaldigt. Og det var jo en blid start for både Nina og jeg, at vi bare skulle tænke på os selv om morgenen. Min mor kom og gav Julius havregrød og tøj på. Vi turde slet ikke tænke på, hvordan vi skulle have nået at komme ud af døren til tiden, hvis vi også skulle have haft Julius med.

Jeg var i gang med et længerevarende projekt på mit arbejde, så jeg kunne ikke rigtig tage noget orlov udover de to uger, som jeg holdt, da Nina og Julius kom hjem fra sygehuset. Men jeg syntes, at vi lige så godt kunne bruge den orlov, vi nu en gang havde til rådighed. Derfor meddelte jeg min chef, at jeg udskød otte

Forløb i uger

Nina

4

14

11

Lars

2

fødsel



uger for at holde dem senere. Måske når Julius skal begynde i børnehave eller børnehaveklasse. Det kommer lidt an på min arbejdssituation. Og så vil jeg heller ikke afvise, at vi skal have et barn mere.

Det er nu meget rart at have lidt orlov til gode. Selvom mange af vores venner ikke tror på, at jeg vil tage orloven, så holder jeg fast i, at jeg ikke vil gå glip af den oplevelse. Jeg kan jo se, hvordan Nina har ændret holdning, efter at hun har gået hjemme med Julius. Jeg havde aldrig troet, at hun ville tage orlov igen, efter at hun først var vendt tilbage til arbejdet.



Jan.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Feb.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 (29)\*

Mar.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Apr.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Maj

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Juni

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Juli

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Aug.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Sept.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Okt.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Nov.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Dec.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## LINKS

Vejledning om barselsorlov og  
barselsdagpenge  
[www.adir.dk](http://www.adir.dk)

Vejledning om barsel og ferie  
[www.adir.dk](http://www.adir.dk)

Barselsorlov - temaside  
[www.bm.dk](http://www.bm.dk)

Lov om dagpenge ved sygdom eller  
fødsel  
[www.adir.dk](http://www.adir.dk)

Lov om ligebehandling af mænd og  
kvinder med hensyn til beskæftigelse  
og barselsorlov m.v.  
[www.bm.dk](http://www.bm.dk)

Blanketter om barselsdagpenge  
[www.netborger.dk](http://www.netborger.dk)

Billedebog til nybagte familier  
om barsel og ligestilling  
[www.lige.dk](http://www.lige.dk)

